



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi. Shalawat dan salam tidak lupa pula senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW.

Penyusunan skripsi dengan judul “**Hubungan Self-Efficacy Dengan Motivasi Penurunan Berat Badan Pada Remaja Obesitas**” ini peneliti sadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan baik itu dalam penulisan maupun pelaksanaannya. terselesaikannya penelitian ini tidak terlepas dari berbagai dorongan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Munzir Hitami, MA, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Bapak Dr. H. Zuriatul Khairi, M.Ag, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Wakil Dekan I Bapak Prof. Dr. H. Reihan. M.Ed, Ph.D, Wakil Dekan II Bapak Dr. H. Helmi BasriLc, M.A.dan Wakil Dekan III Bapak Dr. Nurfaizal, M.Ag.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Ibu Raudatussalamah, S.Psi, M.A. selaku pembimbing. Terimakasih atas semua waktu, bimbingan dan pengarahan yang telah ibu berikan dengan ikhlas dan sabar dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
4. Ibu Alma Yulianti, S.Psi, M.Si. selaku Narasumber I, terimakasih atas dukungan, saran-saran serta nasehat kepada peneliti dalam kemajuan skripsi ini.
5. Ibu Indah Puji Ratnani, S.Psi, M.A. selaku Narasumber II, terimakasih atas masukan dan saran yang telah diberikan kepada peneliti demi kesempurnaan penelitian ini.
6. Ibu Linda Aryani, M.Si. selaku Penasehat Akademik. Terimakasih atas pengarahan, bimbingan yang diberikan kepada peneliti dari awal hingga akhir perkuliahan.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Terimakasih atas ilmu yang telah diberikan, semoga menjadi bekal dan berkah yang baik bagi peneliti dalam menjalani kehidupan.
8. Kedua orang tua peneliti, Alm. Papa tercinta yang selalu menjadi penyemangat peneliti dan mama tersayang, terimakasih atas do'a, dukungan, serta nasehat yang selalu diberikan.
9. Buat akak Nila Puspita Sari dan abang Toni Sugiharto yang selalu memberi motivasi dan dukungan yang sangat berarti buat peneliti.
10. Teruntuk sahabat seperjuangan Rama Nova Br. Saragih, yang selalu setia, sabar menghadapi tingkah laku peneliti, serta bersedia menjadi keluarga saling tolong menolong dan saling memberikan motivasi.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

11. Buat seluruh teman – teman psikologi kelas J terimakasih telah memberikan cerita suka duka maupun candaawanya selama perkuliahan, semoga kita bisa sukses bersama.
12. Untuk teman-teman satu pembimbing, Rahmatika Ainun Nufus, Devi Nurhani dan Yulia Rahmawati, yang menjadi tempat bertukar pikiran, menceritakan keluh kesah dan saling member motivasi beserta semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
13. Buat teman-teman PPL, Rahmi Kurniawati, Rahmatika Ainun Nufus, Yeyen Fika, Winta Della Putri dan Dina Benita. Terimakasih telah memberikan kesan terbaik selama 1 bulan bersama, semoga perjuangan kita tidak sia-sia.
14. Buat teman-teman KKN Desa Lubuk Kembang Sari, Kecamatan Ukui, Kabupaten Pelalawan, Yustania, Nuretika Salmia, Ripa Sahira. Terimakasih atas kebersamannya selama dua bulan, yang telah mengajari peneliti lebih mandiri, dewasa dan mengenal arti dari sebuah persaudaraan.
15. Untuk teman-teman seperjuangan, Imam Hanafi, Arbi Saputra, Anri, Bang Aulia Ahmadi, Bobby Nugro, Rahmat Hidayat, Nanda Bagus, Eldian dan teman-teman lainnya yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
16. Buat sahabatku Rizka Bahrina, Elsa Radiati, Dian Gustika, Devie Fitria Handayani, Nursalamah, Feby Eka Pratiwi, Yoga Budi Pratama, Heriady Hartadi dan M. Rais Al zaki. Terimakasih banyak untuk selalu ada dalam memberikan nasehat-nasehat yang sangat membangun serta tidak bosan-bosannya selalu memberikan motivasi kepada peneliti sehingga peneliti dapat

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

menyelesaikan tugas ini dengan baik. Serta untuk sahabat lainnya yang senantiasa menuliskan banyak cerita yang menjadi pelajaran hidup buat peneliti.

Tiada makhluk yang sempurna di dunia ini termasuk peneliti yang pastinya tidak luput dari salah dan khilaf. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan.

Akhir kata, penulis berharap semoga sesuatu yang kecil yaitu skripsi ini dapat member manfaat bagi penulis dan semua pembaca. Apabila dalam skripsi ini terdapat kesalahan ataupun kekurangan, penulis mohon maaf. Terimakasih.

Pekanbaru, Januari 2018

Peneliti